

# Certificado

MEIA MARATONA DE CURITIBA UNINTER

# ADOTE

REALIZAÇÃO

ESPORTE  
PR VIVER  
COM.BR

**NOSSOTIME**  
PROJETOS ESPORTIVOS

CO-PATROCÍNIO

 **Paraná Banco**

**Unimed**  
Curitiba

Certificamos que o(a) atleta:

**HELENA AUGUSTINHAK ROCHA**

Completo(u) o evento:

**MEIA MARATONA DE CURITIBA UNINTER 2019**

No dia:

**04/08/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 22 : 00</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 21 : 43</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:14</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,29</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>31</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>17</b>                     |

Modalidade:  
**3k**

Faixa etária:  
**F0099**

Equipe:  
**LUKE**

**CHIP**  
CRONOMETRAGEM  
**RUN**